

Das Paradies auf Erden

Ein Erlebnisbericht: Ayurveda im Somatheeram Ayurvedic Health Resort

Das Somatheeram Resort liegt direkt an einem endlos langen weißen Sandstrand und offenbart einen unvergesslichen Panoramablick über die malerische Küste Malabas. Die wunderschöne Hotelanlage am Hang, mit einer vorgelagerten Kirche auf einem Felsen und paradiesischer Szenerie mit hunderten Fischerbooten, befindet sich in der Nähe des Dorfes Showara.

Das Resort ist weitläufig und sehr gepflegt. Die tropischen Gärten mit den zahlreichen Kokospalmen rahmen den Anblick hinunter auf den schier endlosen Sandstrand – ein Paradies auf Erden! Das, wie ich finde, absolut zu Recht ausgezeichnete Ayurveda-Zentrum, wurde 1990 als erstes ayurvedisches Resort Indiens mit westlichen Standards gegründet und wird noch heute unter europäisch-indischer Leitung geführt.

Das freistehende Special Cottage, das ich bezogen habe, empfand ich als sehr geräumig und war im typisch indischen Stil gehalten. Auch von meiner Unterkunft aus konnte ich eine unvergessliche Sicht auf das wunderschöne Meer genießen. Das Personal bot authentischen Ayurveda in tropischer Urlaubsatmosphäre und kümmerte sich sehr aufmerksam und engagiert um mich und das Wohl anderer Gäste. Das vegetarisch-ayurvedische Essen war sehr vielseitig und zudem einfach köstlich. Allein für diesen Genuss hat sich meine Reise gelohnt.

Das Herz des Somatheeram Ayurvedic Health Resort ist das traditionelle Ayurveda-Zentrum, in dem ganzheitliche klassische Ayurvedakuren zur Wiederherstellung des Gleichgewichts von Körper, Geist und Seele angeboten werden. Mit mehr als 30 verschiedenen Ayurveda-Anwendungen, einem hochqualifizierten Team aus 15 erfahrenen Ayurveda-Ärzten und 60 Therapeuten bietet dieses Resort alles, was der Ayurveda-Kurgast begehrt. Die professionelle Betreuung begann mit einer umfassenden Eingangsuntersuchung, in der mir ein individueller Behandlungs- und Ernährungsplan zusammengestellt wurde. Zudem stellte das

Resort deutschsprachige Übersetzer bei allen ärztlichen Untersuchungen und Kuranwendungen zur Verfügung. Zusätzliche Entspannung und innere Ausgeglichenheit fand ich bei erfahrenen Yoga- und Meditationslehrern in der Yogahalle. Die unvergleichliche Atmosphäre an diesem Ort der Ruhe war perfekt, um Entspannungstechniken zu lernen und Stress abzubauen.

Das Resort ist ideal für Gäste, die authentischen Ayurveda in Indien erleben möchten und das, ohne auf Komfort und Qualität verzichten zu müssen. Die täglichen Ayurveda-Anwendungen, die vegetarisch-ayurvedische Küche und das Ambiente haben diese Auszeit zur erholsamsten meines Lebens gemacht.

Das Somatheeram Ayurvedic Health Resort ist bereits zum zehnten Mal mit dem „Best Ayurvedic Center“, der größten staatlichen Auszeichnung Keralas im Tourismusbereich, ausgezeichnet worden. Das Resort liegt im tropischen immergrünen und faszinierenden Bundesstaat Kerala in Indien, dem „Ursprungsland“ der Heilkunst Ayurveda.



FIT Reisen bietet für das Somatheeram Ayurvedic Health Resort mit Bestpreisgarantie zum Beispiel eine 7-tägige klassische Ayurvedakur inkl. aller Kurleistungen schon ab € 728 oder eine 14-tägige Kur ab € 1040.

Mehr Informationen zu FIT Reisen erhalten Sie unter 069 / 40 5885-0 oder unter www.fitreisen.de

