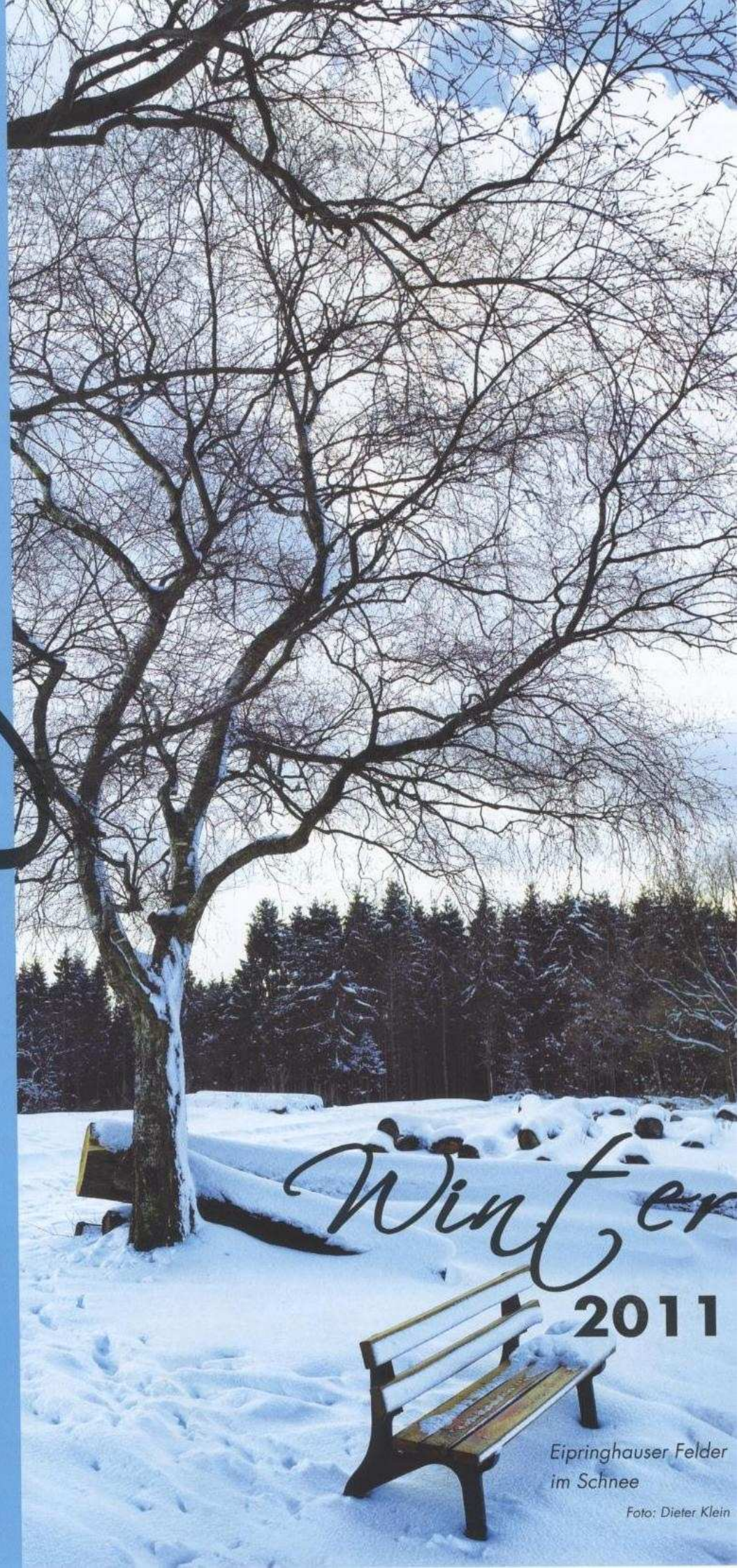


Das Kundenmagazin
präsentiert,
wo Sie Leistung aus
Leidenschaft erwartet.

Beste



Winter
2011

] Ausgabe 02'2011 [
] kostenlos [
] Wermelskirchen & Umgebung]

Eipringhauser Felder
im Schnee

Foto: Dieter Klein

Ihr TUI-Reisecenter empfiehlt:

Südindien – Kur und Kultur im Somatheeram Ayurvedic Health Resort

Neue Energie durch uraltes Wissen

] Hellgrüne Sonnenflecken tanzen über die weitläufige Gartenwiese des Somatheeram Ayurvedic Health Resorts. Kokospalmen rahmen den Blick hinunter auf den breiten Sandstrand. Hier an der Malabar-Küste im südindischen Bundesstaat Kerala liegt eines der ältesten und renommiertesten Ayurveda-Hotels des Landes. Seit Jahren erhält das Somatheeram Ayurvedic Health Resort regelmäßig die staatliche Auszeichnung »Bestes Ayurveda-Zentrum in Kerala«, 2010 bereits zum zehnten Mal.

Ein Gefühl wie frisch geschlüpft

Ayurveda heißt übersetzt das »Wissen vom Leben«. Eine wichtige Erkenntnis ist, dass sich im Laufe des Lebens Giftstoffe im Menschen ablagern – durch Ernährung, Stress und andere Umwelteinflüsse. Um Krankheiten und Beschwerden vorzubeugen, sollten Körper und möglichst auch der Geist regelmäßig gereinigt werden. Dies wird durch Massagen, Ölbäder, spezielle Medizin und eine typgerechte Ernährung erreicht. Aus verschiedensten ayurvedischen Anwendungen stellen die Ärzte des Somatheeram Ayurvedic Health Resorts für jeden einzelnen Gast ein individuelles Therapieprogramm zusammen. Kurende

»Auch eine Reise von tausend Meilen beginnt man mit dem ersten Schritt.«

Konfuzius

befreien sich hier von allem Ballast, der sich über die Jahre angesammelt hat. Ob klassische Panchakarma-Kur zur inneren Reinigung, Kuren zur Gewichtsreduktion oder Anti-Aging: Je nach

Health Resort übernahm, war er lange Gesundheitsminister für traditionelle indische Medizin in Kerala.

Kerala erleben

Fernab des Massentourismus wohnen Gäste im Somatheeram Health Resort mitten in einem weitläufigen tropischen Garten oberhalb eines breiten endlosen Strandes. Hier stehen 13 traditionelle Kerala-Häuser und 53 Cottages zur Wahl. Neben den Ayurveda-Anwendungen bleibt genügend Zeit für ausgedehnte Strandspaziergänge, Meditation, Yoga oder einfach einen Tagtraum in der Hängematte.

Beim Shirodhara rinnt ein warmer Strahl von mit medizinischen Kräutern angereichertem Öl über die Stirn.

In der Umgebung gibt es kleine Dörfer zu erkunden und bei vom Resort organisierten Touren können Gäste noch mehr vom Süden

Indiens entdecken: Hoteleigene Hausboote entführen in die Wasserwelt der Backwaters, einem weit verzweigten Netz aus Flüssen, Kanälen und Lagunen. Die Provinzhauptstadt Trivandrum mit ihren quirligen Märkten und historischen Tempelanlagen ist nur eine halbe Autostunde entfernt.

Preisbeispiel: Eine zweiwöchige Panchakarma-Kur im Somatheeram Ayurvedic Health Resort kostet pro Person im Cottage (DZ/Standard) ab 1.456 Euro. Im Preis inbegriffen sind Transfers, ayurvedische Vollpension, Yoga und Meditation sowie ein Ausflug in die Backwaters. [

Blick auf den Strand vom höher gelegenen Resort.

Fotos (2): Somatheeram Ayurvedic Health Resort



Bedürfnislage sind umfassende Behandlungspakete im Angebot. 15 erfahrene Ayurveda-Ärzte und 60 Therapeuten kümmern sich um das Wohl der Gäste. Allen voran Dr. C. A. Raman: Bevor er die ärztliche Leitung im Somatheeram Ayurvedic

 **TUI ReiseCenter**
So geht Urlaub.

] Brückenweg 38 [

] 42929 Wermelskirchen [

] Telefon 02196 / 7227-0 [

] E-Mail: wermelskirchen1@tui-reisecenter.de [

] www.tui-reisecenter.de/wermelskirchen1 [