

# Erstes Ayurveda-Resort in Indien

Details Kategorie: [Gesundheit/Wellness/Spa](#)



Share

Twittern

Like

Be the first of your friends to like this.

In Indien können Urlauber sich im ersten Ayurveda-Resort der Welt heilen lassen. Die ayurvedische Lehre ist längst über die Grenzen Indiens hinaus bekannt. "Aber mit Wellness darf es nicht verwechselt werden. Vielmehr ist Ayurveda eine über 5.000 Jahre alte Heilkunst", sagt Biju George, Marketing-Direktor für Europa vom Somatheeram Ayurveda Health Resort.

## Wissenschaft des Lebens

"Ayur" bedeutet Leben und "Veda" heißt Wissenschaft, womit die Heilmethode also die "Wissenschaft des Lebens" ist. Ayurveda basiert auf einem ganzheitlichen Konzept und erhöht die Fähigkeit des Körpers, mit Stress und Anspannung umzugehen. Im Gesundheitszentren arbeiten Ärzte, die vor ihrer Ausbildung zum Ayurveda-Heiler Humanmedizin nach europäischem Standard studiert haben. 20 Mediziner und 120 Therapeuten behandeln den Besucher mit einer auf ihn abgestimmten Therapie. Die Betreuung umfasst von Massagen über Medizin bis zu Diäten vielerlei Heilmethoden.

Das Resort liegt in der Nähe eines Vogelschutzgebietes, wo über 300 Vogelarten beobachtet werden können. Vom Resort aus können Gäste auch mit einer Crew zusammen eine Tour im Hausboot machen. Eine zweiwöchige Reise inklusive Flug und Behandlungen sowie die volle Verpflegung werden bereits ab 2.000 Euro angeboten.

Info: <http://somatheeram.org/de/>



© somatheeram