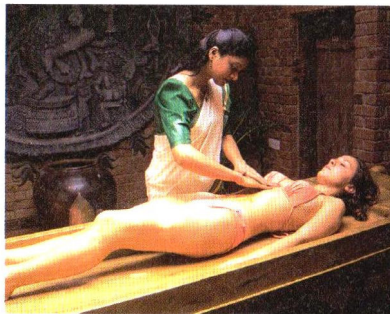


## Indien: Breites Portfolio an Wellness-Offerten

Indien hat als Wiege von Ayurveda, Yoga und Meditation eine jahrtausendealte Tradition als Gesundheitsreiseziel. Mehr als 500.000 Wellness-Reisende besuchten Indien im vergangenen Jahr. Für den Wohlfühl-aufenthalt können Reisende zwischen einfachen Unterkünften in Klöstern, Rückzugsmöglichkeiten in Ashrams und edlen Wellness-Resorts mit ausgezeichneten Spas wählen.

Hochburg für Ayurveda ist die südindische Region Kerala mit unzähligen



**Die südindische Region Kerala ist eine Hochburg für Ayurveda-Kuren**

Resorts wie dem vielfach prämierten Somatheeram Ayurvedic Health Resort. Eines der wohl besten Spa- und Wellness-Resorts der Welt befindet sich in Nordindien: das Ananda in the Himalayas. In Westbengalen bietet sich das Vedic Village in der Nähe von Kolkata für Kuren an. Wer nach Ostindien oder in die Mitte des Subkontinents reisen möchte, findet Spa-Angebote in den Häusern der Kette The Windflower Resorts Spa, etwa in Pondicherry und Mysore. (ta)