

AVIDA

THERMEN. SPA. WELLNESS.

WWW.AVIDA.AT

NATUR
AUF UNSERER
HAUT

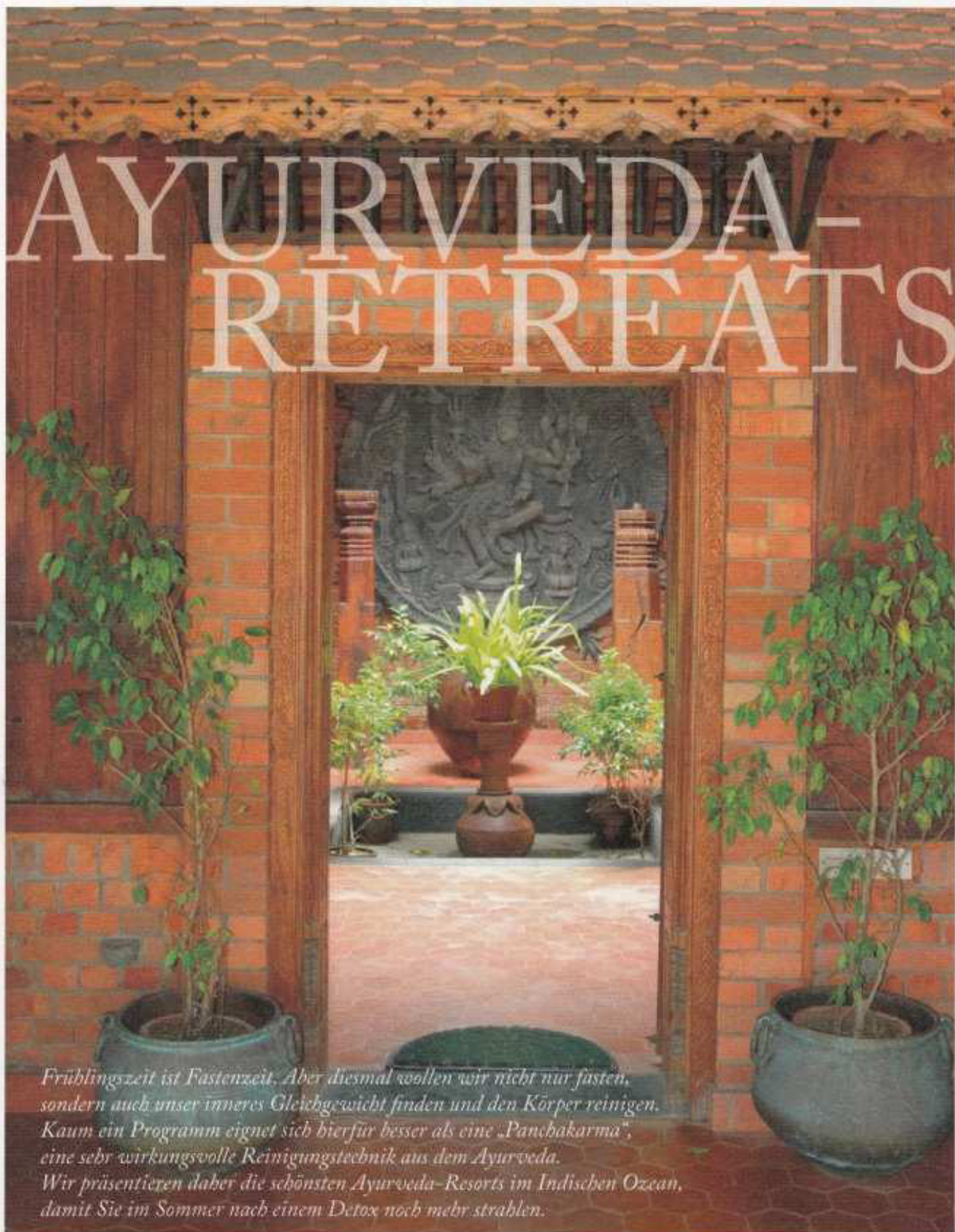
UNSER TAG
IN DER
THERME
WAS MUSS MIT?

MODE
IN DEN SCHÖNSTEN
FRÜHLINGSFARBEN

VON AYURVEDA
BIS ZU TSM®
ALTERNATIVE
MEDIZIN

Leiner
GEWINNSPIEL
AUF
AVIDA.AT

DIE BESTEN AYURVEDA-RESORTS



Die innere Mitte finden

Das Somatheeram Ayurvedic Health Resort gilt als bestes Ayurveda-Zentrum in Südindien



AVIDA-TIPP:

Slimming-Package

Das ayurvedische Gewichtsreduktionsprogramm beinhaltet Kräuterpudermassage sowie die Behandlung mit verschiedenen Heilkräuteroilen. Die Massagen werden 28 Tage lang durchgeführt. Diese Kur schließt zudem medizinische Dampfbäder und das Einnehmen von Kräutersäften und Kräutertees ein. Ziel ist, durch eine Veränderung des Stoffwechsels einen nachhaltigen Gewichtsverlust zu erreichen.

28 Nächte im DZ ab € 2.856,- bzw. Tagespreis im DZ € 102,-



Seit mehr als 20 Jahren pilgern Wellness-Suchende von nah und fern in das Somatheeram Ayurvedic Health Resort, um die indische Heilkunst in schöner Strandnähe zu genießen. Kein Wunder also, dass das Resort als „die Mutter“ der Ayurveda-Resorts in Indien gilt. 13 traditionelle Häuser und 53 Cottages befinden sich in einem tropischen Garten vor dem langen Sandstrand in Kerala, Südindien.

Ein Team bestehend aus 15 Ärzten und rund 60 Therapeuten steht während der Ayurveda-Therapie dem Gast zur Seite. Das Kurangebot ist groß und umfasst mehr als insgesamt 30 Behandlungen – von der Reinigungskur, Panchakarma-Kur genannt, bis hin zur Vitalisierungskur, Rejuvenation-Kur genannt.

Zusätzlich wird dem Gast ein Programm aus Yoga, Meditation, Ayurveda-Schulungen und Vorlesungen geboten. Wer die Umgebung erkunden möchte, der bucht am besten eine mehrtägige Backwatertour. Im hoteleigenen Hausboot erkundet man das verzweigte Wasserstraßennetz im Hinterland der Malabarküste.

www.somatbeeram.org/de/